

Wissenswertes über...

AKTIV-Isotondrink

Weshalb werden mit unserem AKTIV-Isotondrink laufend Spitzenresultate erzielt?

Äußerst wichtig ist es beim Sport, dass der Körper ständig und ausreichend mit Flüssigkeit versorgt wird. Denn schon ein Flüssigkeitsverlust von 2 % des Körpergewichtes führt zu einem Leistungsabfall von ca. 20 %.

Der säuerlich-frische Geschmack des AKTIV-Isotondrink lässt im Gegensatz zu süßen Getränken eine **längere Aufnahme von Flüssigkeit** zu. Die in optimierter Zusammensetzung enthaltenen Kohlenhydrate und Mineralstoffe verhelfen dem Sportler während der **gesamten Belastungsphase** zu einer wesentlich verbesserten Versorgung der Muskulatur und des Organismus.

Aufgrund der höheren Aufnahme von Flüssigkeit, Kohlenhydraten und Mineralien kann auf Gel, Cola, Koffein oder sonstige Aufputschmittel verzichtet werden. Zudem wird die Regeneration verkürzt.



Weshalb erhält unser AKTIV-Isotondrink Spitzenbewertungen?

Der AKTIV-Isotondrink hat sich beim Ausdauersport vielfach ausgezeichnet. Die Geschmacksrichtung wie auch die optimierte Zusammensetzung von kurz-, mittel- und langkettigen Kohlenhydraten, Natrium, Kalium, Calcium und Magnesium sind **wesentliche Bestandteile des Erfolgs**. Dabei ist dieser Drink **fructose-, lactose- und glutenfrei**, was sich auf die Verträglichkeit positiv auswirkt.

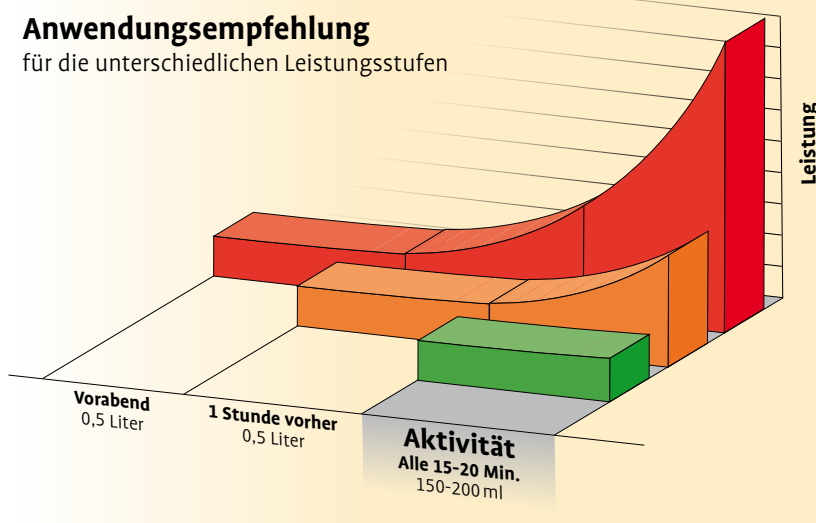
Unser AKTIV-Isotondrink wurde ausschließlich im Hinblick auf eine Optimierung der Belastungs- und Ausdauerphase entwickelt, daher haben wir **bewusst auf Vitaminzusätze, Fette und Eiweiß verzichtet**.

Viele Ärzte, Naturheilpraktiker, Physiotherapeuten und Spitzensportler klassifizieren den AKTIV-Isotondrink als **„absolutes Top-Produkt“!**

Jetzt profitieren auch Sportler von unserer langjährigen Erfahrung im Gesundheitsbereich.

Anwendungsempfehlung

für die unterschiedlichen Leistungsstufen



Grundlagenbereich (Sport)

Während der Belastungsphase wird ein regelmäßiges Trinken des **AKTIV-Isotondrink** in Portionen von 150-200 ml alle 15-20 Minuten empfohlen.

Entwicklungsbereich (intensives Training)

Um die Speicher zu füllen sollte bereits 1 Std. vor der Belastung 0,5 Liter des **AKTIV-Isotondrink** getrunken werden.

Spitzenbereich (Wettkampf)

Für eine optimale Wettkampfleistung empfehlen wir bereits am Vorabend und 1 Stunde vor dem Wettkampf die Speicher mit je 0,5 Liter **AKTIV-Isotondrink** zu füllen.

Wie erhält mein Körper nach dem Sport seine Vitalität zurück?

Der **Regenerations- und Proteindrink** ist die optimale Ergänzung zu unserem AKTIV-Isotondrink. Die abgestimmten Inhaltsstoffe (Vitamine und Mineralien) unterstützen den Körper, in kurzer Zeit seine Vitalität wiederzuerlangen.